

GEM

LE SPORT!



Contexte

Activités physiques destinées aux adhérents des GEM A l'Assaut et Arc-en-Ciel. 2 cycles d'activités de 2h/sem, d'octobre à avril (pelote basque et randonnée).

Objectifs

Pratiquer une activité physique hebdomadaire, lutter contre l'isolement, prendre plaisir dans l'activité.

Résultats

Objectifs atteints : groupe d'une dizaine de personnes, motivées, prenant plaisir à se retrouver régulièrement, découvrir de nouveaux parcours de randonnée

Leviers

Augmentation des demandes d'activité de la part des pratiquants
Recherche d'une activité physique régulière pour lutter contre la sédentarité

Freins

Coût financier pour rémunérer l'intervenant
Capacité d'accueil limitée pour une prise en charge de qualité



CDSA DES LANDES
HÔTEL DU DÉPARTEMENT
40000 MONT DE MARSAN
05 58 05 41 44
FFSA40CD@ORANGE.FR

