

PROJET PASSERELLE



Comité Départemental Sport Adapté 86
6 allée Jean Monnet, Bâtiment C3, 86000 Poitiers
07 55 66 40 74
inclusionsporthandicap86@gmail.com



Contexte

Le CDSA 86, référencé **maison sport santé** depuis 2020, accompagne et conseille les personnes souhaitant pratiquer une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge et/ou leurs capacités physiques. Par la démarche de la prescription médicale, les personnes peuvent alors être prise en charge dans des créneaux adaptés dits "passerelle", "élan" ou encore "déclat".

La **Passerelle** est un programme d'activités sportives pour des personnes atteintes d'une affection longue durée (ALD), en plus du handicap. Les patients concernés par la passerelle sport santé bénéficient d'un suivi de 3 mois à 1 an, pour ensuite être orientés vers d'autres séances adaptées.

Audacia est une association qui vise à accompagner la réinsertion d'adultes avec des problématiques d'isolement social, familial et/ou de santé psychique. La structure nous a fait part d'un besoin de pratique sportive pour ses bénéficiaires, nombreux étant en situation de forte sédentarité et/ou de surpoids. Le foyer du Logis de la Cour à Jazeneuil (86) a mis en place avec le CDSA un **créneau Passerelle** pour l'année 2023.



Objectifs

Pratique adaptée régulière - pérenne et bénéfique pour la santé luttant contre la sédentarité.

Limitations des symptômes somatiques - relier le corps et l'esprit, + confiance en soi, diminuer l'apathie et l'anxiété.



Résultats

En séance, 10 sportifs sont pris en charge individuellement ou en groupe (maximum 8 personnes).

Des données de santé sont relevées, mesurant l'endurance, la force des membres supérieurs et inférieurs, la coordination et la souplesse.

Des questionnaires de santé sont effectués évaluant les habitudes de vie (OPAQ), l'estime de soi (GARNIER) et le cadre de vie social (EPICES).



Leviers

Coordination - Impliquer les différentes professions

Création d'outils - Objectif d'un suivi complet

Partenariat - Réseau avec les structures



Freins

Financier - sportif avec peu de ressources

Difficulté d'engagement - manque d'assiduité

Zone géographique - ruralité -> moins d'associations